

# **Adolf-Reichwein-Schule Limburg**

**Berufliche Schulen des Landkreises Limburg-Weilburg**

**Heinrich-von-Kleist-Straße 14**

**65549 Limburg / Lahn**

**Tel.: + 49 (06431) 946030 und Fax: + 49 (06431) 44036**

**E-Mail: [info@ars-limburg.de](mailto:info@ars-limburg.de) und Internet: [www.ars-limburg.de](http://www.ars-limburg.de)**



---

## **Berufliches Gymnasium Ernährung**

---

### **Abschluss**

### **Allgemeine Hochschulreife**

### **Das Berufliche Gymnasium**

- baut auf Mittleren Abschlüssen auf,
- ist eine gymnasiale Oberstufe an einer berufsbildenden Schule,
- vermittelt die allgemeine Hochschulreife für alle Studiengänge in allen Bundesländern,
- gewährt grundlegende Einblicke in eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise und deren physiologische Stoffwechselabläufe,
- befähigt Schülerinnen und Schüler aufgrund der vermittelten Kompetenzen in besonderem Maße für Ausbildungs- und Studiengänge im Schwerpunkt Ernährung, Gesundheit oder Naturwissenschaften.

## Welche Fächer (Kurse) werden angeboten?

Alle Unterrichtsfächer (außer Sport) sind wie in der allgemeinbildenden gymnasialen Oberstufe sogenannten Aufgabenfeldern zugeordnet. Unser Unterrichtsangebot sieht wie folgt aus:

<b>Aufgabenfeld I</b> (sprachlich-literarisch-künstlerisch)	Deutsch Englisch Französisch, Latein, Spanisch Deutsch-Literatur, Musik
<b>Aufgabenfeld II</b> (gesellschaftswissenschaftlich)	Politik und Wirtschaft Geschichte ev. / kath. Religion, Ethik <b>Ernährungsökonomie</b>
<b>Aufgabenfeld III</b> (mathematisch-naturwissenschaftlich-technisch)	Mathematik Physik, Chemie Biologie <b>Ernährungslehre</b>
<b>Sport</b>	

Mit der Entscheidung für den Schwerpunkt Ernährung wählt der Schüler/die Schülerin eines der beiden Leistungsfächer.

### Fremdsprachen

Schülerinnen und Schüler, die in den Klassen 7 bis 10 durchgehend in einer zweiten Fremdsprache unterrichtet wurden, müssen diese in der Oberstufe nicht weiter belegen. Der Beginn einer neuen (dritten) Fremdsprache ist jedoch möglich. Bei entsprechender Besuchsdauer und Leistungsbewertung kann das Latinum zuerkannt und bescheinigt werden.

### Wie ist der Unterricht organisiert?

In der Einführungsphase (E1/E2) findet der Unterricht im Klassenverband statt (Ausnahme: Spanisch, Französisch, Latein, Religion/Ethik). Dieses Schuljahr hat eine Brückenfunktion zwischen der Mittelstufe und der eigentlichen, im Kurssystem ablaufenden weiteren Oberstufe. So dient das 1. Halbjahr der Einführungsphase der Kompensation, d.h. dem Ausgleich der Vorkenntnisse, da die Schülerinnen und Schüler von unterschiedlichen Schulen kommen. Das 2. Halbjahr hat die Funktion der Orientierung, um die in der Qualifikationsphase (Q1-Q4) angebotenen Leistungskurse entsprechend der persönlichen Neigung und dem schulischen Angebot wählen zu können. Des Weiteren findet die Einführung in die Denk- und Arbeitsweise der gymnasialen Oberstufe statt.

Wer am Ende der Einführungsphase in allen Fächern mindestens **5 Punkte** (Note ausreichend) erhält, wird zur Qualifikationsphase zugelassen. Hier wählen die Schülerinnen und Schüler Grund- und Leistungskurse. Der Klassenverband wird teilweise aufgehoben. Neben dem 2. Leistungsfach, das am Beruflichen Gymnasium mit Ernährungslehre festliegt, sind als 1. Leistungsfach die nachfolgenden Fächer wählbar:

**Biologie, Chemie, Deutsch, Englisch oder Mathematik.**

Um die allgemeine Studierfähigkeit zu erlangen, müssen neben den Leistungskursen weitere Fächer als Grundkurs belegt werden.

## **Welche Kursthemen und Kursinhalte gibt es in der Fachrichtung Ernährung?**

### E Phase

Im ersten Jahr befassen Sie sich mit den Grundlagen eines gesunden Ernährungsverhaltens und lernen die Inhaltsstoffe Ihrer Nahrung genauer kennen.

### Q1: Herstellung und Verdauung von Lebensmittel

In diesem Halbjahr lernen Sie den Aufbau und die Funktion der Verdauungsorgane kennen. Anschließend verstehen Sie, wie die Inhaltsstoffe Ihrer Lebensmittel dort gespalten und resorbiert werden. Auch die Regulierung von Hunger und Sättigung durch die Lebensmittelauswahl wird in diesem Halbjahr behandelt. Daneben wird exemplarisch ein Lebensmittel genauer unter die Lupe genommen (Getreide, Milch oder Käse).

### Q2: Physiologie und Biochemie der Ernährung

Dieses Halbjahr beschäftigt sich mit dem großen Themenkomplex, wie der Körper bzw. die Zelle die aufgenommenen Inhaltsstoffe der Nahrung weiterverarbeitet und daraus Energie herstellt.

Wahlweise stehen auch Themen wie Diabetes mellitus, die Leber als zentrales Organ im Stoffwechsel und Essstörungen wie Anorexia-, Bulimia- und Orthorexia nervosa im Lehrplan.

### Q3: Gesunderhaltendes Ernährungsverhalten

Die gesunde Ernährung von Erwachsenen steht hier im Mittelpunkt des Kurshalbjahres der Q3. Diese vergleichen Sie mit der Vollwerternährung nach Leitzmann und anderen Ernährungsformen (Vegetarismus, Low-Carb etc.) sowie Ernährungstrends (Fast Food etc.) und beurteilen diese Ernährungsformen und -trends im Hinblick auf die Gesundheit des Menschen.

Besonders interessant ist der Themenkomplex „Ernährung und Sport“ – hier erfahren Sie, wie ein Muskel aufgebaut ist und welche Energiebereitstellung diesem beim Sport zur Verfügung stehen. Des Weiteren werden spezielle Lebensmittel wie Proteinpulver, Sportgetränke und Sportriegel fachlich bewertet und analysiert.

### Q4: Ernährung und Gesellschaft

In diesem Kurshalbjahr wird der Mangel- und Überfluss der Ernährung weltweit behandelt. Hier steht einerseits neben den Mangelkrankungen auch das Thema Übergewicht und dessen Folgen für den menschlichen Organismus auf dem Lehrplan.

Ebenso wird die besondere Ernährungssituation von Säuglingen und Kindern thematisiert und hier werden ebenso ausgewählte Kinderlebensmittel bewertet.

## **Wie findet die Abiturprüfung statt?**

Die gymnasiale Oberstufe endet mit der Abiturprüfung, in der die allgemeine Hochschulreife erworben wird. Geprüft werden 5 Fächer. In drei Fächern findet eine schriftliche (1. Leistungsfach, 2. Leistungsfach, ein Grundkursfach), im vierten Fach eine mündliche Prüfung und im fünften Fach eine Präsentation oder eine mündliche Prüfung oder eine besondere Lernleistung statt.

Alle schriftlichen Abiturprüfungen werden als landesweit einheitliche Zentralprüfungen durchgeführt.

Die Abiturnote setzt sich zusammen aus dem Ergebnis

- der Abiturprüfung und
- den erzielten Kursnoten der eingebrachten Grund- und Leistungskurse der Qualifikationsphase (Q1-Q4), d.h., dass die schon vor der Abiturprüfung erbrachten Leistungen die endgültige Abiturnote beeinflussen.

## Wie erhalte ich die Fachhochschulreife?

Wer die Qualifikationsphase mindestens bis zum Ende der Jahrgangsstufe Q2 besucht hat und die erforderlichen Kurse mit der vorgeschriebenen Mindestpunktzahl absolviert hat, erhält ein Zeugnis über den schulischen Teil der Fachhochschulreife. Nach einem weiteren Jahr Berufspraxis wird das Zeugnis der Fachhochschulreife ausgestellt.

## Wie komme ich ins Berufliche Gymnasium?

Aufgenommen werden

1. Gymnasiasten mit dem Versetzungszeugnis in die Einführungsphase
2. Schülerinnen und Schüler mit Mittlerem Abschluss, die von der Klassenkonferenz der abgebenden Schule als geeignet beurteilt wurden. Die Voraussetzungen für den Übergang und die Befürwortung sind gegeben, wenn
  - die bisherige Lernentwicklung, der Leistungsstand und die Arbeitshaltung der Schüler und Schülerinnen eine erfolgreiche Teilnahme am Unterricht erwarten lassen und
  - die Schülerin oder der Schüler den Mittleren Abschluss mit einer Durchschnittsnote von besser als befriedigend ( $< 3,0$ ) in den Fächern **Deutsch, Mathematik, erste Fremdsprache** und einer **Naturwissenschaft** sowie in den übrigen Fächern gleichfalls eine Durchschnittsnote von besser als befriedigend ( $< 3,0$ ) erreicht hat.

Die Anmeldung sollte bis zum **1. März** erfolgt sein.

## Sie haben noch weitere Fragen?

Für alle Fragen zu unserem Beruflichen Gymnasium stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Alle weiteren Informationen mit beispielsweise Modellrechnungen zur Abiturnote usw. finden Sie auf unserer Homepage.

Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin oder nutzen Sie unsere Informationsveranstaltungen.

### Anschrift:

**Adolf-Reichwein-Schule  
Heinrich-von-Kleist-Straße 14  
65549 Limburg a. d. Lahn**

### Telefon:

**06431-946030**

### Fax:

**06431-44036**

### E-Mail:

**info@ars-limburg.de**

### Homepage:

**www.ars-limburg.de**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**